

Tagesseminar

Führen und geführt werden mit Wandercoaching



Coaching ist sehr hilfreich um Veränderungsprozesse zielgerichtet zu unterstützen. Dies können sowohl berufliche als auch private Veränderungen sein, beispielsweise der Schritt in die Selbstständigkeit, ein geplanter Arbeitsplatzwechsel, Probleme mit Chef oder Kollegen, eine neue Herausforderung oder auch das Loslassen von lieben Menschen, z.B. durch Trennung oder Tod. Die Begleitung durch einen Coach und die Anwendung von professionellen Coaching-Techniken können so z.B. eine Führungskraft in ihrem persönlichen Entwicklungsprozess wirksam und nachhaltig fördern und somit auch im Unternehmen Personalentwicklung für alle Beteiligten leichter machen. Gerade die emotionale Seite von Veränderungen wird oftmals unterschätzt und lässt Probleme entstehen, mit denen im Unternehmen vorher niemand rechnet. Beim lösungsorientierten Coaching werden Klagen in Zielverhandlungen verwandelt, nicht zielfähige Muster unterbrochen und neue Sichtweisen in realisierbare Handlungen umgesetzt.

Die oben angesprochenen Techniken sind vielfältig und vom Coach verantwortungsbewusst einzusetzen. Manche Techniken können nur "Inhouse" angewandt werden, oftmals findet sich die Lösung aber auch schneller und leichter beim Gehen. Dies nenne ich dann "Wandercoaching". Der Kopf macht die Arbeit nicht alleine, sondern Lösungen werden mit allen Sinnen erlebt und gefühlt. Dies hat eine nachhaltige Wirkung. Oftmals findet eine "innere" Bewegung Ihren Ausdruck im "Außen" und die Natur dient als "Co-Coach". Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Thema in der Natur wird als spannend, inspirierend und kraftvoll erlebt.

Im Tagesseminar "Wandercoaching" geht es darum, Coaching-Elemente für die eigene Führung zu erlernen und das Erlernte dann an diesem Tag auch gleich anzuwenden. Es prägt sich hierdurch besser ein und kann sofort im Führungsalltag umgesetzt werden. Dieses Seminar ist auch besonders geeignet reinzuznuppern in die nachhaltige Wirkung von Lösungsentwicklung in Bewegung.

„.....Das Coaching in Verbindung mit dem Wandern ist eine hervorragende Idee. Ich bin sicher wieder mal dabei.“ Margit Reith, Dipl.-Betriebswirtin (FH)

„.....Unser gemeinsames Gehen hat mich durch Aufarbeitung meiner momentanen Stolpersteine ein großes Stück weitergebracht. Frau Seger hat sehr gute Anleitungen gegeben und durch Ihre Fähigkeit, sich in Menschen und Situationen einfühlen zu können, gute Impulse gesetzt.“ Claudia Behringer, Wiesentheid, MehrWert GmbH

„.....ein Tag auf höchstem Niveau - in allen Bereichen. Das Wandercoaching hat mir neue Motivation gegeben. Er war teilweise aufschlussreicher und zielgerichteter als die letzten Wochen, Monate oder sogar Jahre.“ Michaela Beck, Dipl.-Betriebswirtin (BA)

Treffpunkt ist am 24.09.2011 um 9 h im Dorint Hotel in Bad Brückenau
Kosten: 120,00 € inkl. MwSt. inkl. Mittagsimbiss u. Nachmittagskaffee
80,00 € inkl. MwSt. für weitere Personen auf gleicher Rechnung

Ausrüstung:

Feste Schuhe, wetterfeste Kleidung (Sonne, Regen, Wind),
Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme, Sitzunterlage,
Zwischenimbiss, Getränk.

Der Coach als „Kutscher“ lenkt und begleitet, das Ziel bestimmen Sie!
Ich freue mich auf unser gemeinsames Gehen...

Christine Seger, Zentstr.2, 97702 Münnerstadt
Tel.09733 818040 Fax:09733 8180840

seger@wandercoaching-netzwerk.de

www.wandercoaching-netzwerk.de

und www.seger-consult.de

